



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

по действиям в условиях возможного биологического заражения

ЗНАЙТЕ

В результате применения биологического оружия возможны массовые заболевания особо опасными инфекционными болезнями людей (чума, холера, натуральная оспа, сибирская язва) и животных (чума крупного рогатого скота, ящур, сап, сибирская язва и др.), а также поражение сельскохозяйственных культур на больших площадях.

В целях предупреждения распространения биологического заражения и ликвидации возникшего очага поражения проводится комплекс изоляционно-ограничительных мероприятий.

ВОЗБУДИТЕЛИ ИНФЕКЦИЙ

Возбудителями инфекционных заболеваний являются болезнетворные микроорганизмы (бактерии, риккетсии, вирусы, грибки) и вырабатываемые некоторыми из них яды (токсины). Они могут попасть в организм человека при работе с зараженными животными, загрязненными предметами - через раны и трещины на руках, при употреблении в пищу зараженных продуктов питания и воды, недостаточно обработанных термически, воздушно-капельным путем при вдыхании.

МЕРЫ ЗАЩИТЫ

От биологического оружия защищают убежища и противорадиационные укрытия, оборудованные фильтровентиляционными установками, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, а также специальные средства противозидемической защиты: предохранительные прививки, сыворотки, антибиотики.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Нельзя без специального разрешения покидать местожительство. Без крайней необходимости не выходите из дома, избегайте места большого скопления людей.

Дважды в сутки измеряйте температуру себе и членам семьи. Если она повысилась, и вы плохо себя чувствуете, изолируйтесь от окружающих в отдельной комнате или отгородитесь ширмой. Срочно сообщите о заболевании в медицинское учреждение.

Если вы не можете сами установить характер болезни, действуйте так, как следует действовать при инфекционных заболеваниях.

Обязательно проводите ежедневную влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих растворов. Мусор сжигайте.

Уничтожайте грызунов и насекомых – возможных переносчиков заболеваний.

Строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены. Тщательно, особенно перед приемом пищи, мойте руки с мылом.

Воду используйте из проверенных источников и пейте только кипяченую.

Сырые овощи и фрукты после мытья обдавайте кипятком.

При общении с больным надевайте халат, косынку и ватно-марлевую повязку. Выделите больному отдельную постель, полотенце и посуду. Регулярно их стирайте и мойте.

При госпитализации больного проведите в квартире дезинфекцию; постельное белье и посуду прокипятите в течение 15 мин в 2 % растворе соды или замочите на 2 часа в 2 % растворе дезинфицирующего средства. Затем посуду обмойте горячей водой, белье прогладьте, комнату проветрите.

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

по действиям в условиях возможного
химического заражения

ЗНАЙТЕ

Какой химически опасный объект расположен в районе Вашего проживания?

Какие опасные химические вещества он использует?

Какие способы защиты от них наиболее эффективны?

ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ

При аварии на химически опасном объекте могут действовать несколько поражающих факторов (пожары, взрывы, химическое заражение местности и воздуха и др.), а за пределами объекта – заражение окружающей среды.

Наиболее часто на территории России применяются хлор, аммиак и их производные соединения.

При отравлении **ХЛОРОМ** наблюдается: резкая боль в груди, резь в глазах, слезотечение, одышка, сухой кашель, рвота, нарушение координации движений и появление пузырей на коже.

Признаки отравления **АММИАКОМ**: учащение сердцебиения и пульса, возбуждение, возможны судороги, удушье, резь в глазах, слезотечение, насморк, кашель, покраснение и зуд кожи.

МЕРЫ ЗАЩИТЫ

При оповещении населения местными органами управления по делам ГО и ЧС о химической аварии осуществляется сиренами, прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств. Это означает сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио- или телеприемник, прослушайте сообщение.

При опасности отравления необходимо: быстро выйти из района заражения в направлении, перпендикулярном движению зараженного облака; подняться на верхние этажи зданий (при заражении хлором); герметизировать помещения; использовать противогазы всех типов, при их отсутствии – ватно-марлевые повязки, смоченные водой или лучше 2-5 % растворами питьевой соды (от хлора), уксусной или лимонной кислоты (от аммиака).

Если отсутствуют средства индивидуальной защиты и выйти из района аварии невозможно, оставайтесь в помещении, включите радиоточку, ждите сообщений органов управления по делам ГО и ЧС. Плотнo закройте окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины (люки). Входные двери зашторьте, используя одеяла и любые плотные ткани. Заклейте щели в окнах и стыки рам пленкой, лейкопластырем или обычной бумагой.

ПОМНИТЕ

Надежная герметизация жилища значительно уменьшает возможность проникновения опасных химических веществ в помещение.

Покидая квартиру, выключите источники электроэнергии, возьмите с собой личные документы, необходимые вещи, наденьте противогаз или ватно-марлевую повязку, накидку или плащ, резиновые сапоги.

После выхода из зараженного района обязательны санитарная обработка людей и дегазация (обеззараживание) средств индивидуальной защиты и одежды.

При подозрении на поражение опасными химическими веществами исключите любые физические нагрузки, примите обильное теплое питье (чай, молоко и т.д.) и обратитесь к медицинскому работнику.

РЕКОМЕНДАЦИИ

по действиям сотрудников МЧС России при угрозе террористических актов с использованием опасных химических и биологических веществ

I. Общие положения

Настоящие рекомендации предназначены для руководящего состава и сотрудников системы МЧС России по действиям и организации защиты при угрозе террористических актов с использованием опасных химических и биологических веществ.

Рекомендации разработаны на основе действующих руководящих документов в данной области.

Основные положения, изложенные в рекомендациях, следует применять с учетом сложившейся обстановки.

II. Основные термины и определения

Опасное химическое вещество (ОХВ) - химическое вещество, прямое или косвенное воздействие, которого на человека может вызвать острые или хронические заболевания людей или их гибель (ГОСТ Р 22.0.05-94).

Опасное биологическое вещество (ОБВ) - биологическое вещество природного или искусственного происхождения, неблагоприятно воздействующего на людей, сельскохозяйственных животных и растения в случае соприкосновения с ним, а также на окружающую природную среду (ГОСТ Р 22.0.05-94).

Зона химического заражения - территория или акватория, в пределах которой распространены или куда привнесены опасные химические вещества в концентрациях или количествах, создающих опасность для жизни и здоровья людей, для сельскохозяйственных животных и растений в течение определенного времени (ГОСТ Р 22.0.05-94).

Зона биологического заражения - территория или акватория, в пределах которой распространены или куда внесены опасные биологические вещества, биологические средства поражения людей и животных или патогенные микроорганизмы, создающие опасность для жизни и здоровья людей, для сельскохозяйственных животных и растений, а также для окружающей природной среды (ГОСТ Р 22.0.05-94).

Иммунитет - устойчивость организма к воздействию патогенных микроорганизмов, их токсинов и других биологических агентов.

Карантин - административные, медико-санитарные, ветеринарные и иные меры, направленные на предотвращение распространения инфекционных

заболеваний и предусматривающие особый режим хозяйственной и иной деятельности, ограничение передвижения населения, транспортных средств, грузов, товаров и животных.

Обсервация - система мер по медицинскому наблюдению за изолированными здоровыми людьми, имевшими контакт с больными карантинными инфекциями и выезжающие из зоны карантина.

III. Рекомендации по действиям при угрозе и совершении террористического акта с использованием опасных химических веществ

При совершении террористических актов наиболее вероятно использование ОХВ, обладающих наибольшим ингаляционным и кожно-резорбтивным действием, не обладающих скрытым периодом действия, имеющих сравнительно большое давление насыщенного пара, а, следовательно, высокую максимальную концентрацию в условиях применения, которые легко изготовить в производственных и лабораторных условиях или приобрести под видом использования для бытовых нужд.

Перечень токсичных веществ, в наибольшей степени удовлетворяющих этим требованиям, приведен в таблице.

Перечень ОХВ, которые могут использоваться при совершении террористических актов

Наименование вещества	Характер действия
Зарин СR (Си-Ар), CS (Си-Эс), хлорацетофенон, хлор, хлорацетон, бромацетон	нервнопаралитическое раздражающее
Фосген, хлорпикрин	удушающее
Люизит, иприт, азотистые иприты	кожно-нарывное
Синильная кислота, хлорциан, акрилонитрил, бромциан, бромметан	общетоксическое
Метилмеркаптан, сероуглерод	наркотическое
Аммиак	прижигающее

Первыми признаками применения ОХВ являются:

- разлив неизвестной жидкости на поверхности;
- появление капель, дымов и туманов неизвестного происхождения;
- специфические посторонние запахи;
- крики о помощи, возникшая паника, начальные симптомы поражения;
- показания приборов химической разведки и контроля (при их наличии).

Сотрудники МЧС России, услышав информацию об аварии или применении ОХВ, передаваемую по радио (телевидению), через подвижные и громкоговорящие средства и другими способами, должны немедленно надеть противогазы, закрыть окна и форточки, отключить электронагревательные и бытовые приборы,

предупредить сотрудников соседних кабинетов, быстро, но без паники выйти из служебных кабинетов в указанном в информации направлении или в сторону, перпендикулярную направлению ветра, желательна на хорошо проветриваемый участок местности, где необходимо находиться до получения дальнейших распоряжений.

В случае отсутствия противогаза необходимо немедленно выйти из зоны заражения. При этом для защиты органов дыхания можно использовать подручные средства: ватно-марлевые повязки, платки, шарфы, изделия из тканей, предварительно смоченные водой.

Если нет возможности выйти из зоны заражения, нужно немедленно укрыться в помещении и загерметизировать его.

Следует помнить, что опасные химические вещества тяжелее воздуха (хлор, фосген и др.) будут проникать в нижние этажи зданий и подвальные помещения, в низины и овраги, а ОХВ легче воздуха (аммиак), наоборот, будут заполнять более высокие места.

При движении на зараженной местности необходимо строго соблюдать следующие правила:

- двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли;
- не прислоняться к зданиям и не касаться окружающих предметов;
- не наступать на встречающиеся на пути капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ;
- не снимать средства индивидуальной защиты до особого распоряжения;
- при обнаружении капель химических веществ на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты снять их тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком;
- по возможности оказать необходимую помощь пострадавшим, не способным двигаться самостоятельно.

После выхода из зоны заражения необходимо снять верхнюю одежду и оставить ее на улице, принять душ с мылом (пройти санитарную обработку), тщательно промыть глаза и прополоскать рот.

Лица, получившие незначительные поражения (кашель, тошнота и др. подобные симптомы), должны исключить любые физические нагрузки, принять обильное теплое питье (чай, молоко) и обратиться к медицинскому работнику или в ближайшее медицинское учреждение для определения степени поражения и проведения профилактических и лечебных мероприятий.

Порядок поведения и действия сотрудников МЧС России, а также приемы первой медицинской помощи при поражениях обуславливаются, прежде всего, токсичными свойствами опасных химических веществ.

Основные мероприятия первой медицинской помощи включают:

надевание средств индивидуальной защиты (противогаза, ватно-марлевых повязок и т.п.);

наложение первичной повязки на рану или ожоговую поверхность, при открытом пневмотораксе - герметизирующей повязки (при комбинированном поражении);

иммобилизацию подручными средствами или стандартными шинами при переломах, повреждениях суставов, обширных ранениях;

введение в мышечную ткань промедола (из шприц-тюбика аптечки индивидуальной), а при поражении зарином - афина (также из шприц-тюбика аптечки индивидуальной);

введение под лицевую часть противогаза к органам дыхания раздавленной ампулы с амилнитритом при поражениях синильной кислотой, хлорцианом;

прием внутрь при тошноте или рвоте противорвотного средства (этаперазин из аптечки индивидуальной);

вывод (вынос) пострадавших из очага химического поражения;

эвакуацию пораженных в медицинские учреждения для оказания квалифицированной помощи.

IV. Рекомендации по действиям при угрозе и совершении террористического акта с использованием опасных биологических веществ

Основными видами ОБВ, которые могут быть применены в террористических целях, являются патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии и грибы) и продукты их жизнедеятельности (токсины).

Наиболее вероятно применение ОБВ устойчивых во внешней среде и вызывающих при попадании в организм человека особо опасные инфекционные заболевания, характеризующиеся высокой смертностью заболевших, контагиозностью (способностью передаваться от больного к контактировавшим с ним здоровым лицам), трудностью лечения.

К указанным ОБВ относятся возбудители чумы, натуральной оспы, сибирской язвы, холеры, желтой лихорадки, ботулизма и др.

Поражение людей ОБВ может происходить при попадании их через органы дыхания, желудочно-кишечный тракт, слизистые оболочки (рта, носа, глаз и др.), поврежденные кожные покровы.

Меры защиты от поражения опасными биологическими веществами

Для предупреждения поражения ОБВ необходимо исключить попадание их в организм человека через указанные выше пути проникновения

С этой целью следует:

для защиты органов дыхания использовать ватно-марлевые повязки, респираторы или противогазы, воздержаться от курения;

для защиты желудочно-кишечного тракта воду пить только кипяченую или бутилированную, соблюдать элементарные правила личной гигиены, пищу принимать после термической обработки в местах, где исключено наличие ОБВ.

При широкомасштабных террористических актах с применением ОБВ органами здравоохранения может быть проведена неспецифическая и **специфическая** профилактика с применением антибиотиков, вакцин, анатоксинов.

В случае появления признаков поражения ОБВ (повышение температуры, слабость, расстройство со стороны органов пищеварения, головная боль, сыпь на слизистых оболочках и кожном покрове и др.) необходимо немедленно сообщить в ближайшее медицинское учреждение.

Рекомендации подготовлены Департаментом гражданской защиты совместно с Департаментом предупреждения чрезвычайных ситуаций и научно-технической политики и Медицинским управлением.